

Утверждаю
заведующий МБДОО «Детский сад «Ладушки»

Л.Н. Плеханова

2020г



**Режим занятий
воспитанников МБДОО «Детский сад «Ладушки»
2020-2021 учебный год**

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ на основе комплексной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

Занятия проводятся в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, режимом занятий, утвержденным приказом заведующего.

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 8-10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия в студиях, секциях и т.п. для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 11 занятий, в средней группе (дети пятого года жизни) – 12, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 15, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 17 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух, а в старшей и подготовительной – трех. Их продолжительность для детей 3-го года жизни – не более 10 минут, для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. В середине занятия проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Занятия для детей младшего дошкольного возраста (2-3-года), старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность этих занятий – не более 25 – 30 минут. В середине занятия статического характера проводят физкультминутки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе (2-3года) не превышает 20 – 30 минут, во второй младшей (3-4 года) и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Занятия физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий.

Занятия. Требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник. среда), сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями

Общественно – полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно – бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Расписание занятий на 2020 – 2021 учебный год

День недели	1 младшая группа	2 младшая группа	2 младшая «Б» группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная «Б» группа	Подготовительная группа
ПН	«Сеансы равного распределения подарков» 1.Физическая культура 8.50.- 9.05. 2.Лепка/конструирование 15.45 – 15.55	«Сеансы равного распределения подарков» 1.Физическая культура 9.05 - 9.20 2.Мир природы, мир человека /пикд 9.30 – 9.45	«Сеансы равного распределения подарков» 1. Развитие речи 9.00 – 9.15 2.Музыка 9.25 – 9.40	«Утро радостных встреч» 1.Лепка / аппликация 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.40. – 10.00 3.Мир природы, мир человека/пикд 15.30 -15.50	«Утро радостных встреч» 1 Развитие речи. 9.00 -9.25 2.Мир природы, мир человека/пикд 9.35 - . 10.00 2.Физическая культура 15.30 – 15.55	«Утро радостных встреч» 1.Развитие речи 9.00 – 9.30 2.Лепка/аппликация 9.40 – 10.10 3.Музыка 10.20 – 10.50	«Утро радостных встреч» 1.Развитие речи 9.00 – 9.30 2.Коммуникация 9.40 – 10.10 3.Физическая культура (улица) 11.10 – 11.40
ВТ	1.Музыка (с воспитателем) 9.20. – 9.30 2.Развитие речи 15.30 – 15.40	1.Фэмп 9.00 – 9.15 2.Лепка / аппликация 9.25 – 9.40 3.Физическая культура (улица) 10.00 – 10.15.	1.Фэмп 9.00 – 9.15 2.Физическая культура (улица) 10.20 – 10.35	1. Физическая культура 9.00 -9.20 2.Развитие речи 9.30 – 9.50 3.Мастерская «Волшебный квиллинг» (воспит. изо) 15.30.- 15.50.	1.Фэмп 9.10 – 9.25 Секция «Страна Игралия» 10.45 – 11.10 (инстр.по физ культуре) 2. Музыка 15.30 – 15.55	1.Фэмп 8.50 – 9.20 2.Секция «Хореография» 9.30 – 10.00 3.Мир природы, мир человека 15.30 – 16.00	1.Обучение грамоте 8.50 – 9.20 2. Секция «Хореография» 9.30 – 10.00 3.Музыка 10.10 – 10.40
СР	1.Музыка 9.20 -9.30 2.Ребенок и окружающий мир 15.30 – 15.40 «Сладкий час»	1.Музыка 8.45 – 9.00 2.Развитие речи 9.10 – 9.25 «Сладкий час»	1.Физическая культура 9.00 – 9.15 2.Мир природы, мир человека/пикд 9.25 – 9.40 «Сладкий час»	1. Фэмп 9.00 – 9.20 2.Физическая культура 9.35 – 9.50 «Сладкий час»	1.Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2.Физическая культура 10.25 – 10.50 «Сладкий час»	1.Фэмп 9.00 – 9.30 2Физическая культура 9.55 – 10.25 3.Рисование 15.30 – 16.00 Сладкий час»	1.Фэмп 9.00 – 9.30 2.Рисование 9.40 – 10.10 3.Физическая культура 15.30 – 16.00 «Сладкий час»
ЧТ.	1.Физическая культура 8.50 – 9.05. 2.Развитие речи 15.30 – 15.40	1.Физическая культура 9.05 – 9.20 2.Рисование 9.30 – 9.45	1.Рисование 9.00 – 9.15 2.Музыка (с воспитателем) 9.30 -9.45	1.Рисование 9.45 – 10.05 2.Физическая культура (улица) 10.45 – 11.05	1.Развитие речи 9.00 – 9.25 2.Музыка 15.30 – 15.55	1.Обучение грамоте 8.50 – 9.20 2.Секция «Хореография» 9.30 – 10.00 2.Физическая культура 10.00 – 10.30	1.Фэмп 8.50 – 9.20 2..Секция «Хореография» 9.30 – 10.00 3.Музыка 10.30 – 11.00
ПТ	1 Рисование 8.50 – 9.00 2.Физическая культура (на улице) 9.30 – 9.45	1.Музыка (с воспитателем) 8.50 – 9.05 Секция «Игра на шумовых инструментах» 9.30 – 9.45 «Театральная пятница»	1.Физическая культура 8.50 – 9.05 2..Лепка /аппликация 9.25 – 9.40 «Театральная пятница»	1.Музыка 9.05 – 9.25 «Театральная пятница»	1 Рисование 9.00 – 9.25 2.Физическая культура (улица) 9.50 – 10.15 «Театральная пятница»	1.Коммуникация 9.00 – 9.30 2.Музыка 9.45 – 10.15 3.Физическая культура (улица) 11.00 – 11.30 «Театральная пятница»	1. Лепка/аппликация 9.45 – 10.15 2.Физическая культура 10.25 – 10.55 3.Мир природы, мир человека/пикд 15.30 – 16.00 «Театральная пятница»